



**Solawi**  
Gut Adolphshof

Ernteanteil  
auf Probe für  
2 Monate



# Ernte teilen auf Probe: Regionale Lebensmittel in **demeter** Qualität

Du möchtest wissen woher deine Lebensmittel kommen und auch die Gewissheit haben, jede Woche regionales Gemüse, Milchprodukte und Eier sowie auf Wunsch Fleisch und Wurst vom Demeter-Hof zu erhalten?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir sind die Solidarische Landwirtschaft (SoLawi) vom Gut Adolphshof und im September/Oktober bzw. Oktober/November kannst du unseren Ernteanteil auf Probe kennenlernen.



[www.solawi-gut-adolphshof.de/probemonat](http://www.solawi-gut-adolphshof.de/probemonat)





**Ernteanteil  
auf Probe für  
2 Monate**

### Das SoLawi-Prinzip

Unsere Mitglieder erwerben mit festen monatlichen Beiträgen einen **Ernteanteil** und bekommen dafür **wöchentlich** eine **Lebensmittellieferung in unsere zentralen Abholstellen**. Geliefert wird in 20 Depots\* in vielen Stadtteilen Hannovers und dem Umland.

### Einfach ausprobieren!

Anlässlich der Regio-Challenge gibt es im Herbst die Möglichkeit einen **Ernteanteil auf Probe** kennenzulernen. Anstatt dich für ein Jahr festzulegen, kannst du im **September und Oktober oder Oktober und November** ausprobieren, ob der Ernteanteil und die solidarische Landwirtschaft etwas für dich sind.



\*Unsere Depots sind in Hannover: Bothfeld, Buchholz, Ellernstraße, Kleefeld, Linden/Badenstedt, Linden-Nord, 2x List, Maschsee, Rüsterburg/Südstadt, Nordstadt bzw. im Umland/Region Hannover: Burgdorf, Burgwedel, 2x Lehrte, 2x Hildesheim, Peine-Ilsede, Langenhagen, Kaltenweide

Du erhältst **2 Monate** lang **jede Woche eine Lieferung** in eines unserer Depots.

Ein **Ernteanteil auf Probe** umfasst jede Woche:

- 1 kg Kartoffeln, ca. 2–3 kg Gemüse
- 4 Eier (alle 14 Tage)
- Milchprodukte in Form von 240 g Schnittkäse, 1 Weichkäse, 125 g Frischkäse, 500 g Joghurt und 400 g Quark
- sowie 300 g Wurst & alle 14 Tage 600 g Fleisch (beim Ernteanteil mit Fleisch)
- Auf Wunsch 1 Brot oder 1 Brötchentüte von der Bio Handwerksbäckerei Backwerk (für 23 € im Monat)

**Die Kosten** für einen Ernteanteil liegen monatlich zwischen 105,60 € und 264 €.

**Interessant\*innen sind uns herzlich willkommen!**

Mehr erfahren:

[www.solawi-gut-adolphshof.de](http://www.solawi-gut-adolphshof.de)  
[www.hannover.de/regio-challenge](http://www.hannover.de/regio-challenge)

Unsere Partner:

