

Ernte teilen!?

Du möchtest wissen woher deine Lebensmittel kommen und auch die Gewissheit haben, jede Woche regionales Gemüse, Milchprodukte und Eier sowie auf Wunsch Fleisch, Wurst und Brot vom Bio-Hof zu erhalten?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir sind die **Solidarische Landwirtschaft vom Gut Adolphshof!**

Wir sind bereits über 220 Mitlandwirt*innen und würden gern weiter wachsen. Interessent*innen sind uns herzlich willkommen!



Was ist Solawi?

Solidarische Landwirtschaft ist ein Konzept einer gemeinschaftlich getragenen Landwirtschaft. Durch den Erwerb eines Ernteanteils wirst du zum Mitlandwirt und erhältst dafür wöchentlich eine Lebensmittellieferung in dein Depot. Damit gibst du den Landwirten des Adolphshofs Planungssicherheit und allen Beteiligten eine Unabhängigkeit vom Markt. Die Mitlandwirt*innen wissen woher ihre Lebensmittel kommen und wie sie erzeugt werden. Lokal, saisonal & fair.



Was ist Demeter?

Der Demeter-Verband ist nicht nur die älteste biologische Anbauorganisation, sondern auch die mit den strengsten Richtlinien, was Anforderungen an Bewirtschaftung und Tierhaltung, aber auch Verarbeitung von Lebensmitteln betrifft. Demeter-Landwirte gehen sorgsam mit den natürlichen Ressourcen um und schaffen einen lebendigen Hof durch bio-dynamische Kreislaufwirtschaft.



Mehr erfahren:

Gut Adolphshof, 31275 Lehrte
solawi-adolphshof@posteo.de
www.solawi-gut-adolphshof.de

Unsere Partner:



Diese wöchentliche Lieferung umfasst Kartoffeln, Gemüse, Milchprodukte, Eier sowie Fleisch, Wurst und ein Brot – und ersetzt größtenteils den wöchentlichen Einkauf.



Ernte teilen!



Lokale & saisonale Lebensmittel

in **demeter** Qualität

Stand: 03/2024

Was ist ein Ernteanteil?

Ein Ernteanteil entspricht in etwa der Lebensmittelmenge, die ein erwachsener Mensch als gesunde, nachhaltige Ernährung benötigt:

- 1 kg Kartoffeln*
- 2–3 kg Gemüse*
- 4 Eier
- Milchprodukte von 5 bis 7 Liter Kuh- und Ziegenmilch, in Form von bspw.:
 - 240 g Schnittkäse
 - 1 Weichkäse
 - 125 g Frischkäse
 - 500 g Joghurt
 - 400 g Quark
- Auch Frischmilch (Kuh oder Ziege) ist in anderer Zusammenstellung möglich.
- Beim Ernteanteil mit Fleisch kommen noch 300 g Wurst und alle 14 Tage 600 g Fleisch vom Rind oder Schwein dazu
- Zusätzlich kannst du noch 1 Brot oder 1 Brötchentüte nach Wahl von der Bio Handwerksbäckerei Backwerk dazu bestellen

*entspricht je nach Saison dem Jahresdurchschnitt

Die Angebotsvielfalt und -menge richtet sich nach den Jahreszeiten, den Witterungsbedingungen und sonstigen Gegebenheiten auf dem Hof.

Was kostet ein Ernteanteil?

Die Kosten für einen Ernteanteil (EA) mit Fleisch liegen bei 276 € monatlich. Der halbe EA kostet 138 €. Ein vegetarischer EA kostet 217,20 € monatlich, bzw. 108,60 € als halber EA. Zusätzlich kann ein/e Brot/Brötchentüte dazubestellt werden.



Depots statt Lieferdienst!

Der Hof liefert an derzeit 20 Depots in Hannover Stadt und Region. Dort holen die Mitglieder ihren wöchentlichen Ernteanteil ab. Die Belieferung erfolgt jeweils am Donnerstag oder Freitag.

Hannover: Bothfeld, Buchholz, Ellernstraße, Kleefeld, Linden/Badenstedt, Linden-Nord, 2x List, Maschsee, Rüterburg/Südstadt, Nordstadt

Umland/Region Hannover: Burgdorf, Burgwedel, 2x Lehrte, 2x Hildesheim, Peine-Ilsede, Langenhagen, Kaltenweide



Bei der SoLawi vom Gut Adolphshof kannst du neben Gemüse und Kartoffeln auch tierische Produkte guten Gewissens genießen.

Eier, Milch, Käse, Wurst & Fleisch mit gutem Gewissen genießen

Wir sind der einzige Demeter-Hof in der Region, der als Direkterzeuger mit seiner Kreislaufwirtschaft Gemüse, Getreide, Milchprodukte, Eier sowie Fleisch und Wurst anbietet. Uns ist der organische Betriebskreislauf wichtig. Artgerechte Tierhaltung sowie Acker- und Gemüsebau haben wir aufeinander abgestimmt.

Das Tierfutter erzeugen wir weitestgehend auf dem Hof und der Mist der Tiere dient verkompostiert als Grundlage der Düngung.

Die Kuh- und Ziegenmilch verwandeln wir in unserer hofeigenen Käserei in eine Vielfalt von köstlichem Frisch-, Weich- und Schnittkäse. Höchste Qualität, garantiert handgemacht. Genauso wie unsere Fleisch- und Wurstwaren vom Rind und Schwein.



Einzelne Käsesorten aus unserer Hofkäserei sind sogar DLG-prämiert und auch bei unserem Marktwagen, im Hofladen oder über den Webshop erhältlich.